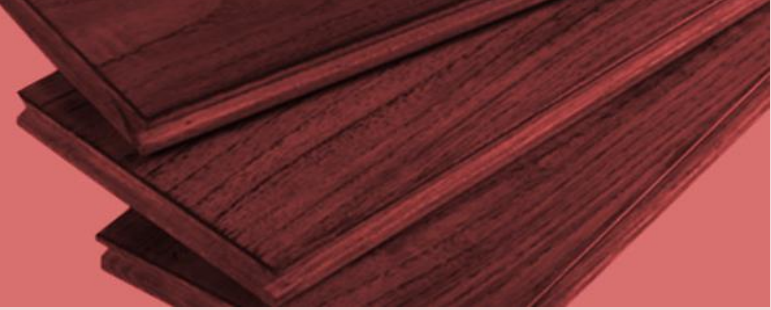


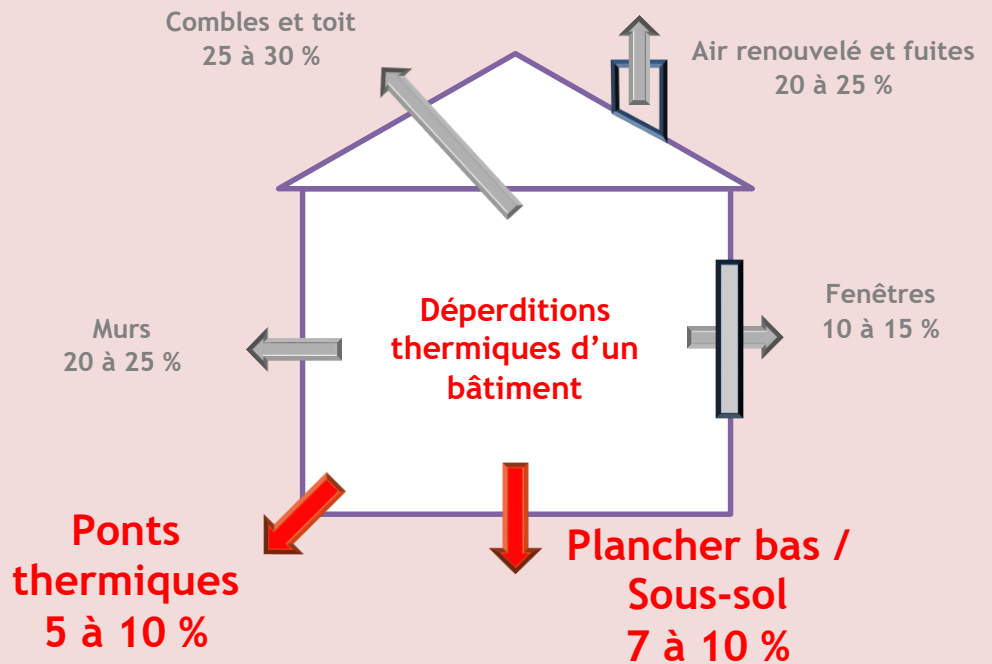
# ISOLATION DES SOLS



## Le saviez-vous ?

Un bâtiment construit avant 1974 consomme en moyenne **2 fois plus** qu'un bâtiment identique, construit selon la réglementation thermique actuelle.

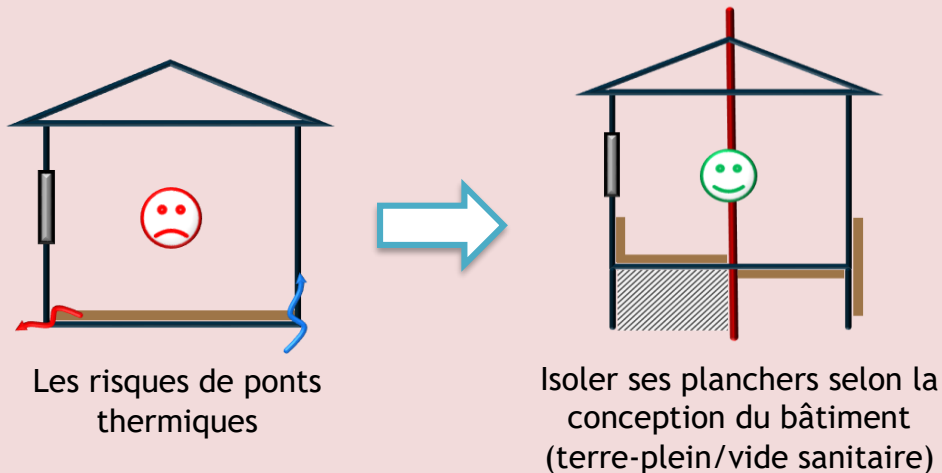
Pour atteindre les mêmes performances que 3 cm d'isolant, il faudrait un mur en pierre d'1 m d'épaisseur.



## POURQUOI ISOLER SES PLANCHERS ?

<b>Améliorer le confort des occupants</b> Hiver  Eté	<b>Générer des économies d'énergie</b> 	<b>Maîtriser les dépenses</b> 
---	--	-----------------------------------

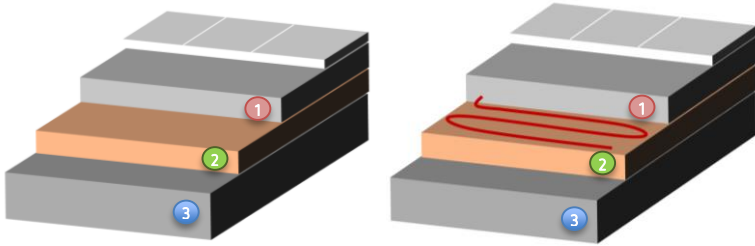
## II NE FAUT PAS OUBLIER :



## 1 - Isolation sur ou sous plancher ?

### - Isolation sur plancher :

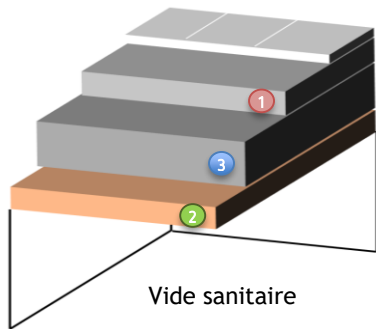
Une isolation sur plancher est adaptée dans le cas où l'accessibilité sous plancher est impossible ou bien dans le cas d'un terre-plein



Avec intégration d'un chauffage au sol

### - Isolation sous plancher (vide sanitaire ou sous-sol) :

Une isolation sous plancher est adaptée dans le cas où l'accessibilité sous plancher est possible (vide sanitaire)



## 2 - Résistance thermique (R) et épaisseur d'un isolant

Capacité d'un isolant à protéger du froid et de la chaleur

L'exigence CEE  
(Certificat d'Economies d'Energie)  
Hors terre-plein

$$R \geq 3 \text{ m}^2.\text{K/W}$$

### Exemples

Épaisseurs moyenne minimum (cm) pour  $R = 3 \text{ m}^2.\text{K/W}$  :

Panneaux de fibre de bois rigide = 14 cm ;  
Polystyrène extrudé = 10 cm ;  
Polyuréthane = 7 cm



## 3 - Quel type d'isolant choisir ?

Il existe deux types d'isolants thermiques :

### Synthétiques et minéraux

(Polyuréthane, polystyrène...)

- peu d'inertie
- bon pouvoir isolant
- matériau potentiellement nocif pour la santé
- polluant lors de sa fabrication
- peu coûteux



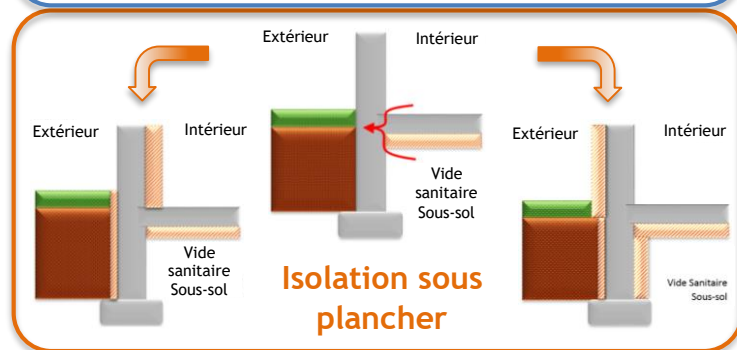
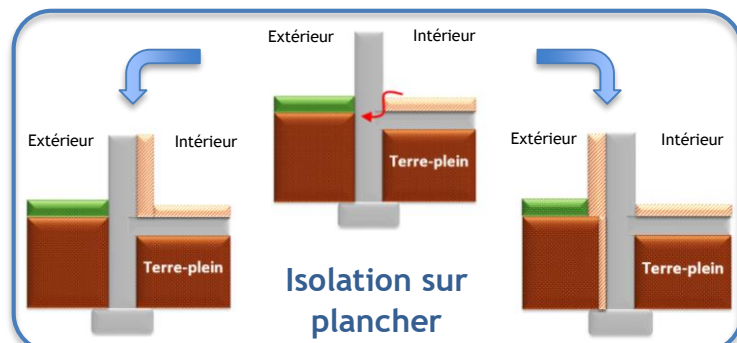
### Biosourcés

(Panneaux de fibre de bois rigide)

- produit naturel (végétal)
- bonne inertie (confort d'été)
- pouvoir isolant légèrement inférieur
- faible impact sur l'environnement
- plus coûteux



## 4 - Comment éviter les ponts thermiques d'un plancher ?



➔ Voir avec votre installateur pour déterminer les choix les plus adaptés à votre bâtiment